







R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto,

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1// Lentejas con Chorizo Lentils with Sausage Tortilla de Patata con Calabacín Zucchini Potato Omelette</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad</p> <p>Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 759 Lip: 29,36 Prot: 36,12 HC: 91,72 Cena : Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>2// Fideuá de Verduras Pasta with Vegetables Palometa al Horno Baked Fish</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomato and Onion Salad</p> <p>Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 760 Lip: 27,88 Prot: 41,69 HC: 86,61 Cena : Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>3// Crema de Calabaza Pumpkin Cream Albóndigas en Salsa Meatballs in Sauce</p> <p>Patatas Dado Diced Potatoes</p> <p>Pan Integral y Agua Whole Grain Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 773 Lip: 41,02 Prot: 30,40 HC: 91,45 Cena : Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>4// Sopa de Cocido Noodle Soup Cocido Completo Chickpeas with Meat and Vegetables</p> <p>Repollo Rehogado Sautéed cabbage</p> <p>Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Yogur Yogurt Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58 Cena : Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5// Arroz con Tomate Rice with Tomato Merluza en Salsa Verde Hake in Green Sauce</p> <p>Guisantes Rehogados Sautéed Green Peas</p> <p>Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 750 Lip: 26,85 Prot: 32,32 HC: 99,17 Cena : Patata + Ave + Fruta</p>
<p>1// Crema de Calabacín Zucchini Cream San Jacobo de Ave Breaded Turkey and Cheese Ensalada de Tomate y Maíz Tomato and Corn Salad Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 770 Lip: 34,18 Prot: 21,81 HC: 85,65 Cena : Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>1// Pasta al Gratén Pasta with Tomato and Cheese Tortilla Francesa Omelette Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 733 Lip: 31,52 Prot: 28,73 HC: 85,43 Cena : Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>1// Judías Blancas Estofadas Stewed White Beans Salmón al Horno Baked Salmon Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan Integral y Agua Whole Grain Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Yogur Yogurt Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93 Cena : Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>1// Paella de Verduras Rice with Vegetables Jamoncitos de Pavo al Horno Baked Turkey Patatas Panadera Potatoes Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 832 Lip: 28,65 Prot: 47,18 HC: 100,16 Cena : Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>1// Garbanzos Estofados Stewed Chickpeas Bacalao al Horno Baked Cod Champiñón al Ajillo Garlic Mushrooms Pan y Agua Bread and Water</p> <p>Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 741 Lip: 24,70 Prot: 47,03 HC: 85,95 Cena : Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>15//  FESTIVO</p>	<p>16//  FESTIVO</p>	<p>17//  FESTIVO</p>	<p>18//  FESTIVO</p>	<p>19//  FESTIVO</p>
<p>22//  FESTIVO</p>	<p>23// Pasta con Tomate Pasta with Tomato Caballa en Aceite Mackerel in oil Pimientos Asados Roasted Pepper Pan y Agua Bread and Water Gelatina Strawberry Jelly</p> <p>Kcal: 679 Lip: 27,14 Prot: 25,80 HC: 83,37 Cena : Patata + Carne + Fruta</p>	<p>24// Judías Pintas Estofadas Stewed Beans Tortilla de York Ham Omelette Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan Integral y Agua Whole Grain Bread Fruta de Temporada Seasonal Fruit Yogur Yogurt Kcal: 664 Lip: 25,37 Prot: 31,86 HC: 80,11 Cena : Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>25// Sopa de Arroz Rice Soup Pollo en Pepitoria Chicken with Bread and Vegetables Zanahorias al Ajillo Garlic Carrots Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 701 Lip: 28,44 Prot: 42,51 HC: 70,92 Cena : Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26// Potaje de Garbanzos Stewed Chickpeas Escalope de Merluza Breaded Hake Ensalada de Tomate y Maíz Tomato and Corn Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 826 Lip: 29,26 Prot: 33,25 HC: 111,10 Cena : Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>29// Crema de Lentejas Lentils Cream Tortilla de Patata con Cebolla Onion Potato Omelette Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 723 Lip: 26,91 Prot: 33,19 HC: 90,93 Cena : Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>30// Judías Verdes con Tomate Green Beans with Tomato Magro en Salsa Lean Pork in Sauce Patatas Dado Diced Potatoes Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Leche Milk Kcal: 657 Lip: 26,92 Prot: 34,10 HC: 72,11 Cena : Pasta + Pescado + Lácteo</p>			