

Lunes

- 1** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

- Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

- Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

- Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado
Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

- Sopa de Arroz** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

- Potaje de Garbanzos** Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

- Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

- Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

- Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado

Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

- Sopa de Arroz** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

- Potaje de Garbanzos** Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO







26

Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada







Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>2 Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>9 Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p>Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</p> <p>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>15  FESTIVO</p>	<p>16  FESTIVO</p>	<p>17  FESTIVO</p>	<p>18  FESTIVO</p>	<p>19  FESTIVO</p>
<p>22  FESTIVO</p>	<p>23 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Caballa en Aceite Caballa Aceite</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Gelatina Gelatina Fresa</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p>Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Ave + Fruta	2 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	4 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	9 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicos de Pavo al Horno Pavo Jamonico, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
15  FESTIVO	16  FESTIVO	17  FESTIVO	18  FESTIVO	19  FESTIVO
22  FESTIVO	23 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamonico, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja			

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

- Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

- Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

- Crema de Verduras** Patata, Zanahoria, Calabacín Triturado, Pimiento Rojo Dado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado

Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

- Sopa de Arroz** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg Cortada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

- Potaje de Garbanzos** Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
 Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

- 29** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
 Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
 Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 9** Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

- 23** Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 30** Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
 Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
 Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

- 24** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
 Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo

18



FESTIVO

- 25** Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
 Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Patata + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
 Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

- 26** Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
 Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

2 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

9 Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

4 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado

Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19









FESTIVO

26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Verdura + Fruta	2 Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Ave + Fruta	3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	9 Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicos de Pavo al Horno Pavo Jamonico, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Patata + Verdura + Lácteo de Soja	12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
15  FESTIVO	16  FESTIVO	17  FESTIVO	18  FESTIVO	19  FESTIVO
22  FESTIVO	23 Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamonico, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Verdura + Patata + Lácteo de Soja	26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja			