

Lunes

6 **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 **Pasta Napolitana** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 **Ensalada de Pasta** Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 **Crema de Coliflor** Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 **Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 **Lentejas con Chorizo** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 **Fideuá de Verduras** Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado

Atún con Tomate Atun Filete Enharinado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 **Crema de Verduras** Patata, Zanahoria, Calabacin

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Patatas Revolucionas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 **Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 **Judías Pintas con Arroz** Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 **Sopa de Picadillo** Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 **Sopa de Cocido** Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 **Arroz a Banda** Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jaconcito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco

Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 **Patatas a la Riojana** Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Croquetas de Jamón Harina, Leche, Jamon, Cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 **Garbanzos Estofados** Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
 Atún con Tomate Atun Filete Enharinado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

1



8 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
 Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
 Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

2

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado

Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
 Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

3

Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado
 Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Croquetas de Bacalao Croqueta Bacalao, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

31



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin
 Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
 Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles



1

8 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
 Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon

Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo



FESTIVO

31

Lunes

- 6** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Ave + Fruta
- 13** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Lácteo
- 20** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Lácteo
- 27** Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

- 7** Arroz con Verduras Sin Menestra Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
- 14** Arroz Campesina Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 21** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Marrajito Adobado Marrajito Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Pasta + Ave + Fruta
- 28** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



- 1**
- 8** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Patatas Asadas Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Arroz + Ave + Lácteo
- 15** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, VINO Blanco
Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo
- 22** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Magro con Tomate Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 29** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Bama Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Jueves

- 2** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Carne + Fruta
- 9** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta
- 16** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Verdura + Ave + Fruta
- 23** Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, VINO Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Huevo + Lácteo
- 30** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

- 3** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Verdura + Huevo + Fruta
- 10** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural
Cena: Pasta + Pescado + Fruta
- 17** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Patata + Carne + Fruta
- 24** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera
Cena: Arroz + Ave + Lácteo



- 31**

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 6** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
- Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Patata + Ave + Fruta
- 13** **Pasta Sin Gluten Napolitana** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
- Caballa en Aceite** Caballa Aceite
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Carne + Lácteo
- 20** **Ensalada de Pasta Sin Gluten** Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce
- Tortilla Francesa** Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
- Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Carne + Lácteo
- 27** **Crema de Coliflor** Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Salchichas de Pavo al Horno** Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural
- Cena:** Patata + Huevo + Fruta

Martes

- 7** **Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito
- Palometa al Horno** Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo
- 14** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Arroz + Pescado + Fruta
- 21** **Lentejas con Chorizo** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
- Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Pasta + Ave + Fruta
- 28** **Pasta Sin Gluten con Verduras** Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
- Palometa con Tomate** Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
- Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



- 1**
- 8** **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
- Guisantes Rehogados** Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Arroz + Ave + Lácteo
- 15** **Crema de Verduras** Patata, Zanahoria, Calabacin
- Lomo Fresco Asado** Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
- Patatas Revolconas** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo
- 22** **Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Carcamusas** Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
- Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural
- Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 29** **Judías Pintas con Arroz** Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla Francesa con Queso** Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Tomate** Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

- 2** **Arroz Cinco Delicias** Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Tomate** Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Patata + Carne + Fruta
- 9** **Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos
- Bacalao en Papillote** Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
- Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Carne + Fruta
- 16** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina
- Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
- Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural
- Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 23** **Arroz a Banda** Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado
- Pollo Asado** Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
- Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Patata + Huevo + Lácteo
- 30** **Patatas a la Riojana** Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
- Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Champiñón al Ajillo** Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Verdura + Carne + Fruta

Viernes

- 3** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina
- Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
- Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural
- Cena:** Verdura + Huevo + Fruta
- 10** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural
- Cena:** Pasta + Pescado + Fruta
- 17** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
- Merluza en Salsa Verde** Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
- Guisantes Rehogados** Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Patata + Carne + Fruta
- 24** **Garbanzos Estofados** Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
- Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera
- Cena:** Arroz + Ave + Lácteo



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

20 Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajito Adobado Marrajito Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado

Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

15 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo de Soja

22 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

31



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

13 Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 Ensalada de Pasta Sin Huevo Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Lácteo

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zannah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zannahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Patata + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajado Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado

Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacín

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

22 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zannah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zannahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan

Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

31



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

13 Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
 Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

20 Ensalada de Pasta Sin Huevo Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maiz Dulce

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Verdura + Lácteo de Soja

27 Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta

Martes

7 Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Verdura + Lácteo de Soja

14 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajito Adobado Marrajito Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
 Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

15 Crema de Verduras Patata, Zanahoria, Calabacin

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, VINO Blanco
 Patatas Revolconas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

22 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
 Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
 Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, VINO Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

30 Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Maiz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja



Lunes

6 **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

13 **Pasta Napolitana** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20 **Ensalada de Pasta** Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce

Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27 **Crema de Coliflor** Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

7 **Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito

Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14 **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 **Lentejas con Chorizo** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco

Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

28 **Fideuá de Verduras** Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado

Atún con Tomate Atun Filete Enharinado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla

Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles



1

8 **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

15 **Crema de Verduras** Patata, Zanahoria, Calabacin

Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Revolucionas Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

22 **Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Carcamusas Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 **Judías Pintas con Arroz** Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich 3,3kg/ud 6,6kg/cj, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Jueves

2

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 **Sopa de Picadillo** Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa

Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado, Pimiento Rojo Dado
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 **Sopa de Cocido** Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 **Arroz a Banda** Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado

Pollo Asado Pollo Jaconcito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

30 **Patatas a la Riojana** Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

3

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Croquetas de Jamón Harina, Leche, Jamon, Cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°

Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Fruta

24 **Garbanzos Estofados** Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

31

