

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Fritura de Pescado Nugget Pescado, Pescadito Enharinado, Merluza Varitas, Empanadilla Atun
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

20

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
 Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
 Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
 Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
 Roti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
 Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Caballa en Aceite Caballa Aceite
 Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral y Agua Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
 Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
 Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
 Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
 Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
 Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan y Agua Pan
 Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
 Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
 Patatas Chips Patata Frita
 Pan y Agua Pan
 Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** **Vichyssoise** Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
- Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** **Pasta Sin Gluten con Atún** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
- Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
- Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** **Ensalada de Pasta Sin Gluten** Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
- Rotti de Pavo al Horno** Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
- Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla de Patata con Calabacín** Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
- Jamonicos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla Francesa con Queso** Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
- Caballa en Aceite** Caballa Aceite

- Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** **Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos
- Palometa al Horno** Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** **Arroz Cinco Delicias** Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Champiñón al Ajillo** Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Yogur** Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** **Ensalada de Garbanzos** Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
- Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** **Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
- Filete de Pollo al Horno** Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja
- Leche** Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** **Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
- Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup** Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Patatas Chips** Patata Frita

- Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten
- Danonino** Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde
Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo, Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

10 Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

17 Pasta Sin Huevo con Atún Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

4 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

11 Ensalada de Pasta Sin Huevo Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

5 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

12 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

19 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Verdura + Fruta

Jueves

6 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

13 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

7 Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

14 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise sin Leche Patata, Puerro, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo, Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise sin leche Patata, Puerro, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 17** Pasta Sin Huevo con Atún Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Sin Huevo Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo, Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Patata + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Rrita
Pan y Agua Pan
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Fritura de Pescado Nugget Pescado, Pescadito Enharinado, Merluza Varitas, Empanadilla Atun
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.