

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vино Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
**Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**San Jacobo de Ave** Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Tortilla Francesa con Atún** Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo al Chilindrón** Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
**Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
**Tilapia al Horno** Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Halibut al Horno** Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Guisantes Rehogados** Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
**Rotti de Pavo al Horno** Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Jamoncitos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Cebolla, Champiñon  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan Multicereales y Agua** Pan 30g Cereal Cocida  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Caella con Tomate** Caella - III Gama, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
**Pan Multicereales y Agua** Pan 30g Cereal Cocida  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
**Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**San Jacobo de Ave** Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
**Tortilla Francesa con Atún** Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**8** Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**9** Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz con Cebolla y Pimiento Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Crema de Calabacín Calabacin, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
**Filete de Pollo al Horno** Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Jamoncitos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Palometa con Tomate** Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
**Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Merluza en Salsa Verde** Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo al Chilindrón** Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Merluza en Salsa Verde** Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vино Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde  Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Merluza Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta Sin Gluten con Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur de Soja** Yogur Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
**Merluzo al Horno** Merluzo Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur de Soja** Yogur Soja Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Salchichas de Pavo al Horno** Frankfur Pavo, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo de Soja

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Tortilla Francesa con Atún** Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo de Soja

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo de Soja

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo de Soja

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo de Soja

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo al Chilindrón** Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
**Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur de Soja** Yogur Soja Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
**Merluzo al Horno** Merluzo Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Merluza en Salsa Verde** Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
**Guisantes Rehogados** Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
**Pollo Asado** Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo de Soja

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Jamoncitos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur de Soja** Yogur Soja Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur de Soja** Yogur Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Palometa con Tomate** Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

**25** Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
**Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche Sin Lactosa** Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Caballa en Aceite Caballa Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos  
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**9** Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Caballa en Aceite Caballa Aceite  
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**17** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

**31** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>4</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>9</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>17</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>18</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>22</b> Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>28</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>31</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Pasta Sin Huevo ni Soja con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo Ni Soja) Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria Rollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta Sin Huevo Ni Soja Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Crema de Calabacín Calabacin, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>14</b> Crema de Verduras Sin Judías Verdes Patata, Zanahoria, Calabacín Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz con Cebolla y Pimiento Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Verde Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo Ni Soja) Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria Rollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta Sin Huevo Ni Soja Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>21</b> Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo Ni Soja) Macarrones S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Pasta Sin Huevo Ni Soja Rehogada Macarrones S/gluten, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>28</b> Pasta Sin Huevo Ni Soja Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo Ni Soja) Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria Rollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	