

## Lunes

**9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina  
Leche  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16** Crema de Coliflor  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**30** Lentejas Ecológicas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

**10** Judías Blancas Estofadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**17** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

**11** Ensalada de Pasta  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** Pasta al Gratén  
Palometa al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**25** Arroz Cinco Delicias  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

**12** Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**19** Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Viernes

**13** Lentejas con Chorizo  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**20** Arroz Campesina  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**27** Pasta Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Gelatina  
Leche

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 16** Crema de Coliflor  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Zanahorias al Ajillo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

- 30** Lentejas Ecológicas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Calabacin  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

- 24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta Sin Gluten  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18** Pasta Sin Gluten al Gratén  
Palometa al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

- 12** Crema de Calabacin  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 19** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Viernes

- 13** Lentejas con Chorizo  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 20** Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

- 27** Pasta Sin Gluten Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja
<b>16</b> Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	<b>18</b> Pasta Napolitana Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo de Soja
<b>23</b> Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo de Soja	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina  
Leche  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16** Crema de Calabacín  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**30** Lentejas Ecológicas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

**10** Judías Blancas Estofadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**17** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

**11** Ensalada de Pasta  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** Pasta al Gratén  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**25** Arroz con Verduras  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

**12** Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**19** Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Viernes

**13** Lentejas con Chorizo  
Halibut al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan Semillas y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**20** Arroz Campesina  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Multicereales y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**27** Pasta Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan Semillas y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina  
Leche  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16** Crema de Coliflor  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**30** Lentejas Estofadas Ecológicas  
Tortilla de Patata con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

**10** Judías Blancas Estofadas  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**17** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

**11** Ensalada de Pasta  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** Pasta al Gratén  
Palometa al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**25** Arroz con Verduras  
Hamburguesa de Ternera con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

**12** Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**19** Sopa de Fideos  
Carne Guisada con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Viernes

**13** Lentejas Estofadas  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan Semillas y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**20** Arroz Campesina  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Multicereales y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**27** Pasta Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan Semillas y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina  
Leche  
**Cena:** Verdura + Queso + Fruta

- 16** Crema de Coliflor  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

- 30** Lentejas Ecológicas con Chorizo  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Lentejas Estofadas  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

- 24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta Sin Huevo  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 18** Pasta Sin Huevo con Tomate  
Palometa al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

- 12** Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

- 19** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Viernes

- 13** Lentejas con Chorizo  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 20** Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

- 27** Pasta Sin Huevo Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 9** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 16** Crema de Coliflor  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 30** Lentejas Ecológicas con Chorizo  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Lentejas Estofadas  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 24** Garbanzos Estofados  
Marrajo Adobado  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta Sin Huevo  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 18** Pasta Sin Huevo Napolitana  
Palometa al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

- 12** Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 19** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo de Soja

## Viernes

- 13** Lentejas con Chorizo  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 20** Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 27** Pasta Sin Huevo Napolitana  
Bacalao en Papillote  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Leche Sin Lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Patatas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>11</b> Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Crema de Coliflor Cinta de Lomo Fresca al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Pasta al Gratén Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina Sin Guisantes Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo
<b>23</b> Judías Verdes Ecológicas con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>24</b> Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> Arroz con Cebolla y Pimiento Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>26</b> Sopa de Fideos Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>27</b> Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>30</b> Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta				

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.